Fact sheet der Geräteriege

Allgemeine Anlässe des Turnvereins Dagmersellen Aktive

- Go In 6 Weeks (Mittwoch Nachmittag / Abend)
- Regionenmeisterschaft Napf
- Trainingsweekend Jugend/ Aktive
- Turnwettkämpfe und Turnfeste (einzelne Tage und ganzes Wochenende)
- Turnshow – interne Vereinsmeisterschaft – Jugendlager (drei Jahresrhythmus)

Obligatorische Anlässe der Geräteriege

- Wettkämpfe sind obligatorisch

Trainingszeiten – Regelungen

- Dienstag: K1-K4 18.00 -19.30 Uhr, K5-KDamen 19.30 - 21.00 Uhr
- Freitag K1-K4 17.45- 19.15 Uhr, K5- KDamen 19.15 – 21.00 Uhr

Freiwillige Anlässe

- Skitag Jugend/Aktive
- Herbstanlass Jugend/Aktive
- Jugendlager (alle drei Jahre)

Hauptleiter/ Leiter

Lena Müller
Gerbihubelstrasse 5
6252 Dagmersellen
078 895 45 75
getu@tvd-aktive.ch

Sina Pfister
Rietelstrasse 8
6252 Dagmersellen
076 805 28 99
getu@tvd-aktive.ch

Geräteturnen

Anforderungen und Regeln
Seit vielen Jahren betreibt der TV Dagmersellen Aktive das Geräteturnen als leistungsorientierte Wettkampfsportart. Alle Kategorien trainieren zwei Mal wöchentlich, jeweils dienstags und freitags. Wir sind der Meinung, dass bereits für eine gute Grundschule (Technik, Spannung, Haltung etc.) zwei Trainings notwendig sind, um somit in den jungen Jahren gute Voraussetzungen für die höheren Kategorien zu schaffen. Je höher jedoch die Kategorie, desto anspruchsvoller werden die Anforderungen an die Turner/-innen, weshalb auch hier mindestens zwei Trainings pro Woche unumgänglich sind. Des Weiteren bieten wir in den Monaten September bis April, jeweils einmal im Monat am Wochenende, ein Zusatztraining an.

Für das Geräteturnen sind Beweglichkeit, Spannung, Schnellkraft, Sprungkraft, Koordination, regelmässiger Trainingsbesuch sowie viel Fleiss und Ausdauer wichtig, um die Saisonziele zu erreichen und erfolgreich Wettkämpfe bestreiten zu können. Gewisse körperliche und persönliche Voraussetzungen müssen zudem auch vorhanden sein. Die erwähnten Voraussetzungen stellen wir bereits beim Einladungsturnen, welches einmal im Jahr stattfindet, auf Probe und werden anhand des Könnens unsere Turner/-innen auswählen. Die Anzahl freie Plätze variiert von Jahr zu Jahr, diese bestimmen wir anhand der aktuellen Mitgliederzahl, Hallengrösse sowie Leiterkapazität.

Allgemeine Wichtigkeiten:
- Regelmässige **Teilnahme** an den Trainings
- Rechtzeitige **Abmeldung** im Verhinderungsfalle bis 17.00 Uhr per SMS oder Telefon
- Einhaltung der Trainingszeiten (**pünktliches** Erscheinen)
- Allgemeine **Infos** werden per E-Mail verschickt (Jahresprogramm, Wettkampfdaten, etc.).
- **Sportliche** Infos werden teilweise in der Halle mitgeteilt.
- Das **Wettkampfdress** wird vollständig vom Verein finanziert, das Waschen der Dress wird extern gegeben.

Infos zum Training:
- **Getränkeflasche** am Hallenrand deponieren (keine Süssgetränke)
- enge **Sport-Trainingskleider** tragen
- mit **Geräteturnschuhen** oder barfuss turnen
- **Haare** gut zusammenbinden
- **Schmuck** und **Uhren** ablegen, am besten gerade zu Hause lassen
- **Kaugummi** vorher entsorgen
- **Reckhandschutzleder** tragen (**empfohlen** ab K3)
- Toilettengang vor dem Training

Infos zum Wettkampf:
- Die **Teilnahme** an Wettkämpfen ist ab K1 obligatorisch. (Ausnahmefälle vorbehalten)
- Die Wettkampfsaison ist jeweils von März bis Mai
- Je nach Kategorie finden 4 bis 6 Wettkämpfe pro Saison statt
- Das **Startgeld** wird vom Verein übernommen.
- Für die Wettkämpfe werden alle Turner/-innen ca. 2 Monate im Voraus angemeldet. Wenn ihr an einem Wettkampf nicht teilnehmen könnt, meldet euch bitte so bald wie möglich schriftlich per E-Mail oder SMS bei Sarah Erni ab.
- Bei **Abmeldung** für einen Wettkampf nach der Anmeldung muss das Startgeld von CHF 20.00 bezahlt werden (bitte in einem mit Namen versehenen Couvert im Training an die Hauptleitung abgeben). Bei Unfall oder Krankheit muss das Arztzeugnis abgegeben werden, sodann ist das Startgeld nicht geschuldet.
- Die Teilnahme an der **Rangverkündigung inkl. Dress** ist obligatorisch.
- Ein **detailliertes Programm mit den nötigen Informationen** (Startzeiten etc.) erhaltet ihr jeweils ca. 1-2 Wochen vor dem Wettkampf/Anlass per E-Mail.

- Anhand der **Resultate** an den Wettkämpfen sowie eurem Einsatz in den Trainings entscheidet das Leiterteam, wer nach den Sommerferien in die nächsthöhere Kategorie aufsteigen kann.

Eltern
Unterstützen und motivieren Sie Ihr Kind bei der Ausübung dieser Sportart. Sei es als Zuschauer/-in an den Wettkämpfen, als Fahrer/-in an die Wettkämpfe, mit einem Besuch im Training, als Helfer/-in an einem Anlass oder sogar als Hilfsleiter/-in in der Turnhalle.

Regionenmeisterschaft Napf:
Jeweils im Frühling (gemäss Jahresprogramm) führen wir in Dagmersellen die Regionenmeisterschaft Napf in der Sporthalle Dagmersellen durch. Für diesen Anlass benötigen wir alle Geräteturner/-innen (Täfele, Festwirtschaft, Aufstellen, Ranglistenverkauf, etc.). Also reserviert euch dieses Datum bereits jetzt.

Weitere **Informationen** rund um den TV Dagmersellen, das Jahresprogramm sowie Berichte und Fotos findet ihr auf der Homepage www.tvd-aktive.ch.

Bei **Fragen oder Problemen** meldet euch ungeniert beim Hauptleiterteam (getu@tvd-aktive.ch)!

Sportliche Grüsse
Lena Müller, Sina Pfister und Leiterteam